

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: PIELĘGNACJA DŁONI I STYLIZACJA PAZNOKCI		2. punkty ECTS
		5
		3. kod ECTS
		S/N1KOS-F-PIELDŁ-I
4. Kierunek studiów: Kosmetologia	5. Ścieżka kształcenia: -	
6. Semestr studiów: I	7. Stopień: studia I stopnia	
8. Forma studiów: studia stacjonarne/niestacjonarne	9. Język wykładowy: polski	
10. Status modułu: fakultatywny	11. Sposób zaliczenia: zaliczenie	
12. Grupa: moduły do wyboru		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład konwersatoryjny/ wykład z prezentacją multimedialną	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia specjalistyczne	ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ pokaz tematyczny/ metoda projektów/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści	zajęcia prowadzone w salach specjalistycznych
16. Cele i zadania modułu: 1. Zapoznanie studentów z a) profesjonalnym warsztatem pracy manicurzysty, b) metodyką wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych dłoni, c) technikami wykonywania wybranych rodzajów manicure.		
17. Wymagania formalne: 1. Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych. 2. Możliwość usprawiedliwienia nieobecności wyłącznie na podstawie zwolnienia lekarskiego.		
18. Wymagania wstępne: 1. Posiadanie elementarnej wiedzy z zakresu kosmetologii upiększającej. 2. Zapoznanie się z obowiązującymi instrukcjami BHP oraz zasadami pracy i zapewnienia bezpieczeństwa w pracowni specjalistycznej.		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Powtórzenie wiedzy z zakresu budowy paznokci.	
W2	Zasady higieniczno-epidemiologiczne, obowiązujące podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjno-upiększających dłoni.	
W3	Warsztat pracy manicurzysty. Dobór preparatów kosmetycznych i narzędzi do wykonania wybranych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni oraz stylizacji paznokci.	
W4	Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni i paznokci.	
W5	Techniki pielęgnacji skóry dłoni oraz paznokci, w tym wykonywania zabiegów poprawiających ich kondycję.	
W6	Metodyka zabiegów pielęgnacyjnych skóry dłoni wraz z elementami masażu.	
W7	Metodyka i wykonanie różnego rodzaju zabiegów manicure.	
lp.	C - ćwiczenia / L - laboratorium:	
L1	Metodyka zabiegów na dłonie: intensywne złuszczenie i głęboka regeneracja.	

L2	Metodyka zabiegów na dłonie: kuracja redukująca przebarwienia.	
L3	Metodyka masażu dłoni z elementami refleksologii.	
L4	Zaplanowanie i wykonanie manicure tradycyjnego.	
L5	Zaplanowanie i wykonanie manicure biologicznego.	
L6	Zaplanowanie i wykonanie manicure hybrydowego.	
L7	Zaplanowanie i wykonanie manicure ze zdobieniami.	
20. Zakładane efekty uczenia się:		
Wiedza: zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej		
Nr efektu	Efekt uczenia się - WIEDZA	
	Student, który zaliczył moduł:	
01	zna i definiuje elementarne pojęcia z zakresu pielęgnacji i stylizacji dłoni i paznokci.	
02	zna techniki i metody pielęgnacji i upiększania skóry dłoni oraz paznokci.	
03	zna i opisuje wyposażenie stanowiska profesjonalnego manicurzysty w niezbędne narzędzia/ przedmioty oraz preparaty kosmetyczne.	
Umiejętności: zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej		
Nr efektu	Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI	
	Student, który zaliczył moduł:	
04	na podstawie przeprowadzonej diagnostyki skóry dłoni i paznokci potrafi określić wskazania i przeciwwskazania do wykonania określonego zabiegu.	
05	potrafi wykonać wybrany zabieg pielęgnacji i/lub upiększania skóry dłoni i paznokci przy zastosowaniu odpowiednich metod i technik oraz niezbędnych narzędzi/ przedmiotów oraz preparatów kosmetycznych.	
06	potrafi udzielić profesjonalnej porady w zakresie pielęgnacji domowej skóry dłoni i paznokci.	
Kompetencje społeczne: zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania		
Nr efektu	Efekt uczenia się - KOMPETENCJE	
	Student, który zaliczył moduł:	
07	samodzielnie decyduje się na podejmowanie działań zmierzających do dalszego rozwoju zawodowego.	
08	dba o komfort klienta, którego zadowolenia staje się dla niego priorytetem.	
20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:		
Nr efektu modułowego	Symbol EKK	
01	KK1P_W02	
02	KK1P_W19	
03	KK1P_W19	
04	KK1P_U05	
05	KK1P_U06, KK1P_U07, KK1P_U08, KK1P_U22	
06	KK1P_U05	
07	KK1P_K01	
08	KK1P_K09	
21. Sposoby oceny:		
F – formująca: F1 – projekt do samodzielnego wykonania F6 – ocena bieżąca	P – podsumowująca: P3 – średnia ocen zdobytych w semestrze P4 - zaliczenie na ocenę	
22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:		
Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W1-W7	F1, F6, P3, P4
02	W5-W7, L1-L7	F1, F6, P3, P4
03	W2-W3	F1, F6, P3, P4
04	L1-L7	F1, F6, P3, P4
05	L1-L7	F1, F6, P3, P4
06	L1-L7	F1, F6, P3, P4

07	L1-L7	F1, F6, P3, P4
08	L1-L7	F1, F6, P3, P4

23. Warunek zaliczenia modułu:

Uzyskanie pozytywnej oceny z zaliczenia uwarunkowane jest zdobyciem pozytywnych ocen z:

- pracy studenta w czasie zajęć specjalistycznych,
- samodzielnie opracowanego projektu na zadany przez prowadzącego temat,
- końcowego zaliczenia pisemnego.

Obowiązująca skala ocen z końcowego zaliczenia pisemnego:

<i>Dostateczny</i>	<i>Dostateczny plus</i>	<i>Dobry</i>	<i>Dobry plus</i>	<i>Bardzo dobry</i>
50-59%	60-69%	70-79%	80-89%	90-100%

24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
125 h	125 h	5 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		1,8 ECTS [w tym 0,6 ECTS online]	1,36 ECTS [w tym 0,4 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		3,2 ECTS	3,64 ECTS

25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)

1. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R., Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Cześć 1., Warszawa 2017.
2. Sobolewska E., Godlewska R., Michalski J., Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Dłonie i paznokcie, Warszawa 2021.
3. Sokołowska-Wojdyło M., Sobjanek M., Woś – Wasilewska E., Dermatologia dla stylistów paznokci, Gdańsk 2021.

26. Wykaz literatury uzupełniającej:

1. Dylewska-Grzelakowska J., Kosmetyka stosowana, Warszawa 2017.
2. Kalinowska D., Siudak M., Sterylizacja i higiena dla branży beauty, Warszawa 2020.